



La Clinique du Poids ; une solution sur mesure.

La Clinique du Poids de Libramont fête ses 10 ans !

Rendez-vous le 23 septembre 2017 à l'Hôpital de Libramont de 9h à 13h

Cet anniversaire est pour nous l'occasion de vous inviter !

Qu'est-ce que la Clinique du Poids ? Comment se déroule le programme de prise en charge ? Qui peut y participer ?
Quels sont les différentes techniques d'amaigrissement ? Quels sont les professionnels qui y travaillent ?

L'hôpital de Libramont vous ouvre ses portes pour répondre à toutes vos questions !

Présence très probable de **Ralph Mesquita**, coureur belge qui traverse l'Europe pour lutter contre l'obésité.

Au total, le marathonien courra quelque 5.300 kilomètres afin de souligner l'importance de faire de l'exercice régulièrement. Un régime alimentaire sain et la sensibilisation sont également centraux.

Animations gratuites

► **Conseils en image** par Mme Virginie De Lutis (formée à l'école David Jeanmotte) :
morphologie, colorimétrie, style, fiche de conseils pour le maquillage,...

► **Activités sportives** avec présence de nos kinésithérapeutes

- > 2 séances d'aquagym à 9h30 et 11h30
- > 1 séance de marche nordique à 10h30
- > 1 séance de step à 10h

Les inscriptions au sport se font par mail à l'adresse : communication@vivalia.be.

► **Stand « accompagnement psychologique »** avec la présence de nos psychologues
Découvrez entre autres la technique de pleine conscience.

► **Stand diététique** avec la présence de nos diététiciennes

- > Apprenez à lire des étiquettes nutritionnelles et à découvrir la valeur calorique de certains aliments.
- > Pesez-vous sur notre impédancemètre pour connaître votre pourcentage de masse grasse et de masse maigre.

► **Stands chirurgie esthétique, bariatrique et endocrinologie**
avec la présence de nos médecins spécialistes

Vous aurez la possibilité **de déguster un bol de soupe** pour faire le plein de vitamines !

Des **projections vidéo**, de nombreuses **brochures** et **cadeaux** vous attendent...

Prenez en main votre santé, maîtrisez votre poids maintenant !