

## La Clinique du Poids, c'est quoi ?

Une équipe dynamique qui vous propose une solution sur mesure pour vous aider à perdre du poids à moyen et long terme.

Nous sommes là pour vous aider à vivre plus sainement et ainsi trouver VOTRE équilibre.

## Pour qui ?

Pour toute personne qui souhaite perdre du poids.

Lors d'une première consultation, vous serez conseillé et orienté vers le meilleur type de prise en charge.

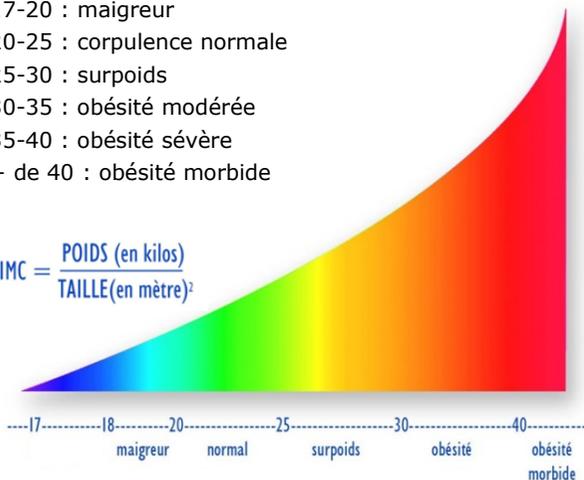
Le calcul de l'IMC (Indice de Masse Corporelle\*) est déterminant dans cette orientation.

\* Rapport poids (kg) / taille (m<sup>2</sup>)

## Où vous situez-vous ?

17-20 : maigre  
20-25 : corpulence normale  
25-30 : surpoids  
30-35 : obésité modérée  
35-40 : obésité sévère  
+ de 40 : obésité morbide

$$\text{IMC} = \frac{\text{POIDS (en kilos)}}{\text{TAILLE(en mètre)}^2}$$



## Orientations et parcours proposés

### 1. Consultation diététique (pour tous)

Vous recevrez un plan alimentaire adapté ainsi que des conseils personnalisés qui vous aideront à atteindre vos objectifs.



« Je ne suis pas au régime,  
je change de mode de vie »

### 2. Le parcours médical (IMC > 27)

A la suite d'une évaluation complète (bilan métabolique, diététique, psychologique et test à l'effort), une prise en charge pluridisciplinaire vous sera proposée par module de 3 mois sur le site de Libramont.

En quoi cela consiste-t-il ?

- > 4 suivis chez la diététicienne (2 par mois)
- > 3 suivis chez la psychologue (1 par mois)
- > 24 séances de réentraînement à l'effort (2x2h/semaine)

#### Le suivi diététique

Vous permettra d'acquérir de meilleures habitudes alimentaires pour un résultat stable à long terme afin d'éviter l'effet « yoyo ».

#### Le soutien psychologique

Vous offrira un accompagnement individuel pour réfléchir sur le rapport entretenu avec la nourriture (émotions - cognitions - comportements).

#### L'entraînement physique personnalisé

Vous aidera à améliorer votre condition physique et à retrouver le plaisir de bouger régulièrement.

### 3. Le ballon intra-gastrique (IMC > 30)

En occupant une partie de l'estomac, il vous aidera temporairement à manger moins, ce qui conduira à une perte de poids.



### 4. Le parcours chirurgical

(IMC > 40 ou > 35 avec facteurs de comorbidité)

Intervention pratiquée en général par voie laparoscopique (« petits trous »)

#### L'anneau gastrique

Un anneau ajustable est placé autour de la partie supérieure de l'estomac. L'estomac s'en trouve divisé en une petite poche à l'entrée (20cc) et le reste de l'estomac en-dessous.

La petite poche se vide lentement comme un sablier. Vous devez manger moins et plus lentement, tout en étant plus vite rassasié.



#### La sleeve

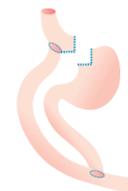
L'estomac est réduit à un tube vertical et les aliments passent rapidement dans l'intestin. De ce fait, vous devez manger moins.

Cette technique ne perturbe pas la digestion des aliments.



#### Le bypass gastrique

Une petite poche est créée à l'entrée de l'estomac (20cc). On connecte directement cette petite poche à l'intestin. Ainsi, vous devez manger moins et la nourriture ingérée n'est pas complètement assimilée (malabsorption).



## Une équipe pluridisciplinaire

Une équipe spécialisée est présente pour vous informer et vous accompagner.

**Coordinatrice :**  
Florence THIRY

**Diététiciennes :**  
Frédérique PIERRARD  
Florence THIRY

**Endocrinologues :**  
Dr Jean-Alain DECERF  
Dr Sabine DECKERS  
Dr Anne DYSSSELEER

**Gastro-entérologues :**  
Dr Nicole BOTEMBÉ  
Dr Christina DRAGEA

**Chirurgiens :**  
Dr Dominique HERMAN  
Dr Serge SOUPART

**Psychologues :**  
Virginie BEGHUIN  
Pauline GUEIBE  
Sophie NEVELSTEEN

**Kinésithérapeutes :**  
Andréa BENOIT  
Emilie CAILLET  
Emmanuelle COIBION  
Francois DE BRUYCKER  
Virginie KUENHEN  
Yannick WAMPACH

## La Clinique du Poids

### Prise en charge globale :

diététique, psychologique,  
médicale et chirurgicale

Renseignements : 061 23 88 43

### Contact - Rendez-vous :

> 061 23 85 85

> 084 22 54 80

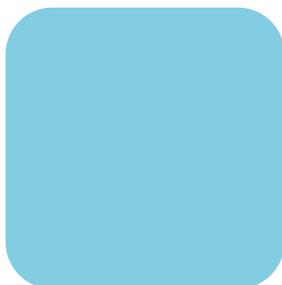
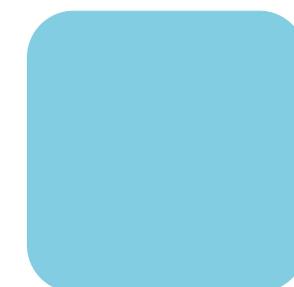
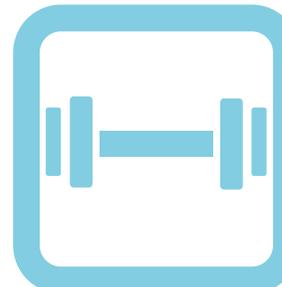
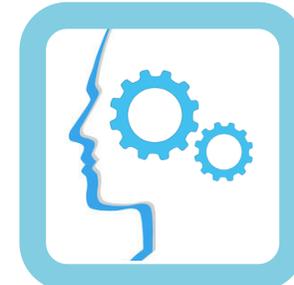
[www.cliniquedupoids.be](http://www.cliniquedupoids.be)

### Adresse :

> Hôpital de Libramont  
Avenue d'Houffalize 35  
6800 Libramont

## La Clinique du Poids

une solution sur mesure



 **Vivalia**  
Votre santé, notre quotidien

 **Vivalia**  
Votre santé, notre quotidien

Hôpital de Libramont